

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапов

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 1 (С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

с 16 по 21 января 2023 г

с 30.01 по 4.02.2023 г.

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Комплекс № 3					
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/22	12,6	8,7	24,3
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0
Итого:		48,00	16,72	19,33	74,7
ВТОРНИК					
Комплекс № 3					
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,1	12,7
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0
Итого:		48,00	9,80	19,70	64,6
СРЕДА					
Комплекс № 3					
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/1шт	4,7	4,5	20,9
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0
Итого:		48,00	9,67	9,37	81
ЧЕТВЕРГ					
Комплекс № 3					
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0
Итого:		48,00	10,60	20,38	79,20
ПЯТНИЦА					
Комплекс № 3					
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8
Итого:		48,00	10,17	16,65	64,5
СУББОТА					
Комплекс № 3					
95/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/10	2,06	5,8	12,26
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28
329/2019	Комп. фруктов. разливной в ассортименте	200			
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0
Итого:		48,00	6,46	19,90	49,7

Директор
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Калькулятор:

